

L'Étiquette du dojo- Butoku Kai du Québec



La pratique du karaté implique la notion de respect. Le karaté est bien plus qu'un sport ou une activité intellectuelle. Les dimensions spirituelle et pratique ont besoin, pour être bien assimilées, d'une écoute active de la part du pratiquant.

Voici quelques explications sur la pertinence du protocole, tel que perçue par le Butoku Kai du Québec.

Le respect de soi

L'élève doit se présenter à temps pour le début du cours. Le karaté-gi doit être en bon état, les ongles coupés courts et les bijoux retirés.

L'élève doit mettre à profit le temps de l'enseignement, c'est-à-dire respecter son propre engagement à suivre la voie du karaté

éviter les bavardages inutiles et fournir le maximum d'effort, sans perdre son temps.

``Entraînez-vous aujourd'hui comme si c'était la dernière fois, car éventuellement ce jour viendra``

Le respect des autres

L'élève doit saluer à l'entrée et à la sortie du dojo.

L'élève doit suivre la cérémonie de début et de fin du cours.

L'élève doit écouter le sensei, et saluer son partenaire au début et à la fin d'une pratique.

L'élève doit respecter les conseils des pratiquants plus avancés et montrer patience et compassion envers les élèves novices.

La cérémonie d'ouverture débutée, le retardataire salue et attend le signal pour se joindre au réchauffement.

``Une tasse déjà pleine ne peut plus être remplie``

Lao tseu

L'élève marque ainsi son respect pour tous les membres du dojo, et par conséquent envers lui-même.

Le respect du dojo

Le dojo ('le lieu de la Voie') représente pour tous un endroit de recueillement et d'action, un lieu qui devient bien plus qu'une simple salle d'entraînement.

L'élève doit s'abstenir de s'appuyer sur un mur. Les chaises sont réservées aux spectateurs.

Les armes doivent être transportées de façon appropriée (ne pas les faire entrer en contact avec le sol, hormis durant les kata).

Tout ce qui distrait l'esprit ou le corps (mâcher de la gomme, être préoccupé par les spectateurs) devrait être écarté.

L'élève représente d'une certaine façon son dojo en dehors des cours. Son comportement et son attitude par rapport aux arts martiaux se doivent d'être un reflet des enseignements qu'il reçoit.

``Le karaté ne s'arrête pas à la porte du dojo``

L'élève marque ainsi son respect pour le dojo, tous ses membres, et par conséquent envers lui-même.

###

Dojo etiquette- Butoku Kai of Quebec



Engaging in the way of karate implies that the notion of respect is at the root of every action. Karate is much more than a sport or an academic course. The spiritual and physical aspects need the individual's total commitment and concentration in order to be efficiently understood.

Here are explanations about the relevance of following etiquette during karate practice.

Respect yourself...

... by arriving on time.

... by wearing a clean gi, short nails and no jewelry.

... by living the time in the dojo to its fullest, by giving your undivided attention and energy.

Avoid unrelated chatting and disturbance.

``Train in karate as if it were your last time, because one day it will be.``

Respect others...

...by bowing sincerely upon entering and leaving the dojo.

...by following attentively the opening and closing ceremony.

...by following the sensei's instructions

...by bowing to your partner before and after practice.

...by respecting the senior's advices, and by showing patience and compassion to beginners.

If arriving late, wait for a sign from the sensei before joining the group.

``A full cup cannot be filled.``

Lao Tzeu

The student shows the respect deserved by every member of the dojo, thus shows respect to her/himself.

Respect the dojo

The dojo (‘the place where the Way is followed’) deserves the complete respect of the karateka; One does not simply treat it as any gymnasium. It is a place of action as much as a place of introspection.

The student shall not lean against a wall or sit on a chair.

The student shall avoid any physical and mental distraction (such as chewing gum or being preoccupied with irrelevant matters)

The student shall carry weapons with great care, avoiding floor contact unless performing a kata.

The student shall observe a proper conduct outside of the dojo, in accordance with the martial arts teaching received.

``Karate does not take place only in the dojo``

By showing respect to the dojo, the student thus shows respect to everyone, including her/himself.